



HDZ-1601270202010101 Seat No. _____

M. A. (Psychology) (Sem. I) (CBCS) Examination

November / December – 2017

Health Psychology

(New Course)

Time : 2 $\frac{1}{2}$ Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : (૧) બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.
(૨) જમણી બાજુના અંક ગુણ સૂચવે છે.

૧ સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા આપી, સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનમાં જૈવ-મનોસામાજિક મોડેલ સમજાવો. ૧૪

અથવા

૧ સ્વાસ્થ્ય વર્તન-પરિવર્તનનાં બૌદ્ધાત્મક-વાર્તાનિક અભિગમો સમજાવો. ૧૪

૨ ઊંઘ અને સ્વાસ્થ્ય સમજાવો. ૧૪

અથવા

૨ કસરતના ફાયદા સમજાવો. ૧૪

૩ ધુમ્રપાન શરૂ થવા પાછળના કયા કારણો જવાબદાર છે ? જણાવો. ૧૪

અથવા

૩ મેદસ્વીતાની સારવાર કેવી રીતે કરશો ? સમજાવો. ૧૪

૪ કેન્સરના પ્રકારો સમજાવો. ૧૪

અથવા

૪ એઈડ્સના જોખમી ઘટકો અને મનોસામાજિક અસરો ચર્ચો. ૧૪

૫ ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈ પણ બે) ૧૪

(૧) મૃત્યુના કારણો

(૨) સ્વાસ્થ્ય યુક્ત આહાર

(૩) કેન્સરના કારણો અને નિદાન

(૪) બાળકો અને તરુણોમાં સ્વાસ્થ્ય ટેવ.

ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) All questions are compulsory.
(2) Figures of the right side indicate marks.

1 Give the definition of Psychology, Explain the bio-psychosocial model of health psychology. 14

OR

1 Explain cognitive behavioural approaches to health behaviour change. 14

2 Explain sleep and health. 14

OR

2 Describe benefits of exercise. 14

3 Describe which reasons are responsible to start smoking. 14

OR

3 How to treat obesity ? Explain. 14

4 Explain types of Cancer. 14

OR

4 Discuss the risk factors and psychosocial impact of AIDS. 14

5 Write Short notes : (any two) 14

- (1) Reasons of death
 - (2) Healthy diet
 - (3) Causes and diagnosis of Cancer
 - (4) Habit of health in child and adolescent.
-